

Анализ работы школьного спортивного клуба «Школа Здоровья»

за 2024-2025 учебный год.

Руководитель ШСК: ФИО - учитель физической культуры.

В 2024 -2025 учебном году образовательная организация продолжает деятельность по реализации работы спортивного клуба на базе школы.

Целью физкультурно-спортивного клуба является сохранение и укрепление здоровья учащихся; развитие мотивации личности к физическому развитию.

Задачи физкультурно-спортивного клуба:

- воспитывать у молодежи устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни;
- укрепление и восстановление здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных секциях, участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- воспитание у обучающихся чувства гордости за свою школу, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- улучшение спортивных достижений обучающихся школы;

За 2024– 2025 учебного года систематически в секциях и кружках занимается 49 человека.

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся осуществлялось по трем направлениям:

1. Профилактика и оздоровление: утренняя зарядка во всех классах, физкультминутки во время учебного процесса для активации работы головного мозга и релаксации органов зрения, физкультурно-оздоровительная работа.

Все организованные мероприятия были направлены на достижение определенных воспитательных целей. Но в первую очередь — это укрепление здоровья обучающихся.

В 1 - 11 классах школы ежедневно перед уроками проводится утренняя зарядка. На уроках для обучающихся начального и основного звена организуются физкультминутки, для обучающихся 1 классов организована динамическая пауза, регулярно проветриваются учебные кабинеты.

2. Образовательный процесс: использование здоровьесберегающих образовательных технологий, рациональное расписание.

Классные руководители регулярно ведут журналы по технике безопасности, внедряют в учебно-воспитательный процесс здоровьесберегающие технологии, проводят беседы по воспитанию здорового образа жизни и бережному отношению к своему здоровью: «Что значит быть здоровым», «Здоровые дети в здоровой семье», «Вредные привычки», «Здоровая нация – здоровая страна».

3. Информационно-консультативная работа: лекции и беседы школьного медицинского работника, классные часы, родительские собрания, внеклассные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни: участие в школьных, районных спортивных соревнованиях, работа спортивных секций.

На базе школы работают спортивные секции: волейбол (1 возрастная группа – 5-11 класс), спортивно-подвижные игры (1 возрастная группа – 1-4 класс).

Численность занимающихся по видам спорта в ШСК: волейбол – 34 учащихся; спортивно-подвижные игры – 15 учащихся.

**На уровне школы были проведены следующие
спортивно-массовые мероприятия:**

Мероприятия	Сроки	Место проведения
Осенний кросс	Сентябрь	Спорт. площадка
Первенство школы по пионерболу	Октябрь	Школьный спортзал
Президентские соревнования по Многоборью	Ноябрь	Школьный спортзал
Первенство школы по волейболу (5 -11 класс)	Декабрь	Школьный спортзал
Веселые старты (1-4 класс)	Декабрь	Школьный спортзал
Новогодняя лыжная гонка	Декабрь	Спорт. площадка
Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Январь	Школьный спортзал
Лыжня России	Февраль	Спорт. площадка
Весёлые старты «День Защитника Отечества»	Февраль	Школьный спортзал
Пионербол (5-7 класс)	Апрель	Школьный спортзал
Кросс нации	Апрель	Спорт. площадка
Легкая атлетика «Эстафета День Победы»	Май	Спорт. площадка
Шиповка юных	Май	Спорт. площадка
Первенство школы по мини-футболу	Июнь	Спорт. площадка

Анализируя работу школьного спортивного клуба, можно определить цели и задачи на 2025/26 учебный год:

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, и педагогов к регулярным занятиям культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь родителей, учащихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.