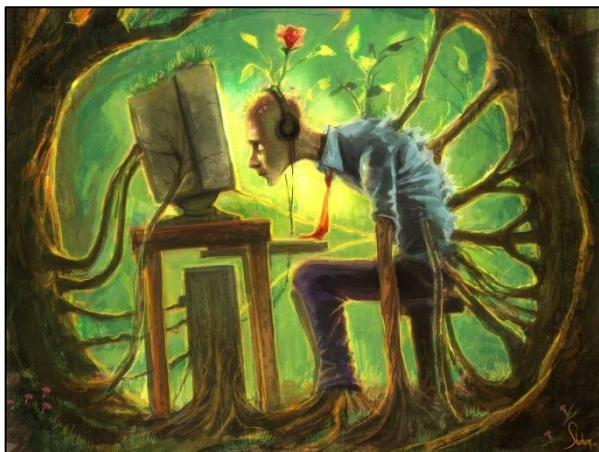


# Интернёт-зави́симость

Навязчивое желание подключиться к **Интернету** и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета. Интернет-зависимость является широко обсуждаемым вопросом, но не **психическим расстройством** по медицинским критериям.



В **1994 году** психиатр **Кимберли Янг** разработала и опубликовала на сайте тест-опросник, направленный на выявление интернет-зависимости и получила около 500 ответов. Большинство ответивших были признаны согласно выбранному критерию интернет-зависимыми. Оказалось, что распространённость этого расстройства сходна с распространённостью патологической азартности и составляет от 1 до 5 % пользователей Интернета.

## Тестирование интернет-зависимости

<http://detionline.com/test/index.html>

# Горячая линия

- Что-то огорчило или расстроило в Интернете?
- Стал жертвой сетевого мошенничества?
- Столкнулся с оскорблениями и преследованиями в Интернете?
- Твой компьютер заблокирован вирусом?
- Тебе делают неприличные предложения в Интернете?
- Тебе сложно поговорить с кем-то о том, что происходит с тобой в Интернете?
- Родители думают, что ты слишком много времени проводишь в виртуальном мире?


Тебя выслушают,  
поддержат, помогут  
разобраться и решить  
проблему



**дети онлайн**  
8 800 25 000 15

С 9 до 18 по рабочим дням.  
Звонки по России бесплатны



Напиши письмо на Линию помощи  
или  [Пообщайся в чате](#)

## Линия помощи «Дети онлайн»

— бесплатная всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. На Линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фонда Развития Интернет.

Звонки по России бесплатные. Мы готовы обсудить с Вами проблему с 9 до 18 (по московскому времени) по рабочим дням

